

Cuisinez votre beauté au fil des saisons

Gourmandise & bien-être : des ateliers qui font du lien !



Automne

Douceurs réconfortantes & soins cocooning



Hiver

Recettes réchauffantes & rituels protecteurs



Printemps

Recettes détox & soins éclat



Eté

Cuisine fraîche & beauté solaire

Pourquoi participer ?

Apprenez à préparer des recettes saines et savoureuses

Fabriquez vos propres soins de beauté maison

Profitez des bienfaits des saisons pour votre bien-être

Infos pratiques :

Lieu : ateliers réalisables dans des locaux (cuisine ou salle polyvalente)

Durée : 1h à 2h selon le choix des recettes

Tarif : sur devis (matériel et ingrédients inclus)



Ateliers ouvert à tous !

Convivialité, partage et astuces faciles à refaire chez vous !



contactez nous



Chic Planète Cathy & Isa



www.Chicplanete76.fr



chic.planete76@gmail.com



instagram : @Cathy&Isa

Cathy : tel 06 50 44 45 42 / Isa : tel 06 82 29 73 85

*Particulier, Association, Entreprise
n'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez mettre en place des ateliers*



Association Chic Planete76

La solution pour apprendre à fabriquer
des produits sains et naturels





Beauté naturelle minimaliste

tout type de peau

Visage

- Anti-cerne
- Gommage et baume à lèvres
- Démaquillant et lotion tonique
- Sérums visage jour/nuit
- Crème visage jour/nuit
- BB crème (bonne mine)

Corps

- Gommage et lait hydratant
- Crème nourrissante
- Beurre fouetté au cacao et à la cannelle
- Huile scintillante pailletée pour le corps
- Crème apaisante après soleil
- Sels détox anti-stress pour le bain
- Pralines de bain
- Pommade décongestionnante
- Macérât huileux à base de plantes

Cheveux

- Gommage/masque
- Shampoing solide
- Après-shampoing

Manucure

- Gommage, soin fortifiant pour ongles et cuticules
- Sérums mains et ongles
- Crème nourrissante



Soins pour homme

des soins pour vous messieurs !!

- Gelée hydratante visage
- Lotion purifiante
- Masque anti-points noirs
- Huile de soin pour la barbe
- Lotion fraîcheur après-rasage
- Lotion anti-chute et purifiante
- Cire coiffante
- Huile de massage sportif



Cuisine ta cosméto

les produits du frigo et du placard

- Gommage au chocolat
- Gommage à l'orange et à la cannelle
- Gommage purifiant au bicarbonate, citron et au romarin
- Gommage -baume à lèvres comestible
- Beurre corporel chocolat blanc et à la cardamome
- Cubes exfoliants aux agumes
- Masque nourrissant à l'avocat
- Soin anti-cernes au yaourt et thé vert
- Soin des lèvres à base de miel
- Déodorant maison
- Soin après-soleil au lait de coco
- Soin anti-repousse des poils

Produits ménagers

- Cake vaisselle (remplace produit vaisselle)
- Nettoyant multi-usage
- Crème wc express naturelle
- Nettoyant vtres
- Pastilles WC effervescentes
- Lessive sèche (sans savon)
- Poudre ou pastille pour lave vaisselle
- Pierre d'argile

Bougie naturelle facile et écolo

- Bougie fleurie végétale
- Suspension parfumée (pour embaumer votre penderie)
- Bougie anti-moustique
- Barres fondantes (à déposer dans un brûle-parfum)
- Bougie de massage pour le corps



Créativité florale

- Couronne de fleurs séchées
- Cloche en fleurs séchées
- Peigne en fleurs stabilisées



Savons naturels

en saponification à froid

La méthode la plus simple et la plus respectueuse de l'environnement !

Venez apprendre à fabriquer du savon à partir de matières premières naturelles. Vous commencerez par une introduction au processus de saponification à froid, en apprenant les étapes clés et les précautions à prendre.

Vous préparerez les ingrédients huiles et beurre (coco, karité, tournesol, olive....) Ensuite, vous procéderez à la fabrication du savon : dissolution de la soude, mélange des huiles et des beurres. Vous pourrez personnaliser votre savon avec des ajouts comme des argiles, fragrances, miel, avant de couler la pâte dans des moules.

Vous repartirez avec 500 gr de savons (6 savonnettes) une fiche récapitulative qui vous guidera dans vos futures créations.

Durée : 2h - Tarif : 25 euros - à partir de 15 ans



Bombes de bain et huiles pailletées

ATELIER DUO PARENT-ENFANT

Venez fabriquer une bombe de bain en associant acide citrique, bicarbonate de soude, parfum et colorant naturel. Chaque duo créera sa propre version, qui prendra forme dans un moule adapté.

Ensuite place à la réalisation d'une huile pailletée où vous ajouterez des micas dorés ou argentés et des paillettes pour composer une huile brillante et personnalisée.

Durée : 1h30 - Tarif : 20 euros par duo parent/enfant - à partir de 6 ans

Creation Green Déco

pour la maison et le jardin

- Boules à oiseaux
- Bombe à graines à partir d'argile/terreau
- Terrarium plantes vertes ou grasses
- Kokedama
- Suspension style macramé à partir d'ancien tee-shirt

